



Er komen steeds meer oudere mensen. Daarom is het belangrijk dat de samenleving daar rekening mee houdt. Het is bijvoorbeeld fijn als de stoeptegels recht liggen en er genoeg geschikte woningen zijn. Maar er is ook aandacht nodig voor de sociale kant van ouder worden. Ouderen geven aan dat zij graag vitaal willen blijven. En dat fysiek en mentaal in beweging zijn en meedoen in de samenleving daarbij helpen. Daar gaat deze doe-agenda over.

Er komen meer ouderen, en daardoor ook meer dementie. Daarom krijgt dementie extra aandacht.

1

LEEFTIJDSVRIENDELIJKE SAMENLEVING



Informele dagbesteding voor kwetsbare ouderen in de dorpen.



Mogelijkheden om actief te blijven, ergens bij te horen en 'er toe te doen'.

Initiatieven tegen eenzaamheid.



Winkeliers, verenigingen et cetera trainen om dementie te herkennen en er goed mee om te gaan.

Goede vervoersvoorzieningen voor ouderen en mensen met een beperking.



2

VOORKOMEN VAN PROBLEMEN



Huisbezoek bij 75+ers om hun wensen en behoeften te inventariseren en hen te informeren over hulp en zorg die zij kunnen krijgen.



Stimuleren om tijdig hulp te vragen, via bijvoorbeeld de Ouderenwijzer.



Aanmoedigen om op tijd hulp te vragen via bijvoorbeeld de Mantelzorgwijzer.



Zorgen dat ouderen weten waar zij terecht kunnen voor hulp en ondersteuning.



Gezond ouder worden, ook voor mensen met een kleine beurs.



Verbindingen tussen generaties stimuleren, bijvoorbeeld activiteiten waarbij ouderen jongeren helpen of andersom.

3

MANTELZORGERS HELPEN EN WAARDEREN



Mantelzorgers zijn mensen die voor een familielid of vriend(in) zorgen.

Eén aanspreekpunt in de gemeente (mantelzorgconsulent bij het Gebiedsteam).



Cursussen, trainingen en vervangende zorg regelen voor mantelzorgers.



Ontmoeting en contact met mensen die in dezelfde situatie zitten, bijvoorbeeld... bijvoorbeeld via uitjes of het Alzheimercafé.



Waardering van mantelzorgers, bijvoorbeeld via een cadeautje.